



Svarīga informācija pacientam  
par zāļu riska mazināšanu  
Zāļu Vgenfli (aflibercepta  
šķīdums injekcijai) riska  
mazināšanai pirms ārstēšanas  
uzsākšanas un ārstēšanas laikā



**Vgenfli 40 mg/mL**

šķīdums injekcijai

aflibercepta

# JŪSU ROKASGRĀMATA PAR Vgenfli

Vgenfli tiek lietots:

- neovaskulāras (eksudatīvas jeb mitrās) senilās (vecuma) makulas degenerācijas (SMD) ārstēšanai,
- redzes traucējumu makulas tūskas dēļ pēc tīkles vēnas oklūzijas (tīkles vēnas zara oklūzijas (TVZO) vai tīkles centrālās vēnas oklūzijas (TCVO)) ārstēšanai,
- redzes traucējumu diabētiskās makulas tūskas dēļ (DMT) ārstēšanai,
- ar miopiju saistītas dzīslenes neovaskularizācijas (miopiskās DNV) izraisītu redzes traucējumu ārstēšanai.

# LŪDZAM IEPAZĪTIES AR Vgenfli ROKASGRĀMATU!

Jūsu ārsts ir nozīmējis Vgenfli, jo Jums ir diagnosticēti redzes traucējumi sakarā ar neovaskulāru (eksudatīvu jeb mitru) senilo (vecuma) makulas deģenerāciju (SMD), makulas tūsku pēc tīklenes vēnas oklūzijas (tīklenes vēnas zara oklūzijas (TVZO) vai tīklenes centrālās vēnas oklūzijas (TCVO)), redzes traucējumiem diabētiskās makulas tūskas dēļ (DMT), redzes traucējumiem ar miopiju saistītas dzīslenes neovaskularizācijas dēļ (miopisko DNV).

Tas ir stāvoklis, kad Jūsu redze ir pasliktinājusies. Vgenfli terapija var palīdzēt Jūsu redzei nekļūt sliktākai un var uzlabot dažus slimības simptomus.

Jūsu ārsts Jums izsniegs karti ar pieejas/QR kodu interneta vietnei, kurā būs Vgenfli rokasgrāmata. Šajā interneta vietnē ir iekļauts arī audio ieraksts, kurā ir ierakstīta visa tā pati informācija, kas rokasgrāmatā.

Informācija, ko Jūs iegūsiat vai nu lasot rokasgrāmatu, vai klausoties audio ierakstu, var palīdzēt iegūt atbildes uz jautājumiem, kas var rasties ārstēšanas laikā.

| Jūsu acu klīnika ir:               |  |
|------------------------------------|--|
| Kontaktpersonas<br>vārds, uzvārds: |  |
| Tālrunis:                          |  |
| Adrese:                            |  |
| E-pasts:                           |  |

# ŠAJĀ ROKASGRĀMATĀ JŪS ATRADĪSIET:

## • Ko var sagaidīt, ārstējoties ar Vgenfli

- Kas ir Vgenfli?
- Kā jālieto Vgenfli?
- Kas jādara, ja man ir jautājumi par Vgenfli?

## • Kā rūpēties par acīm pēc ārstēšanas ar Vgenfli

- Ko es varu sagaidīt?
- Kad man būs atkārtoti jāsaņem Vgenfli?
- Vai Vgenfli ir blakusparādības?

**Rokasgrāmatā ir arī noderīga informācija par atbalstu, kādu varat saņemt SMD, TVZO, TCVO, DMT un miopiskās DNV gadījumā, kā arī kalendārs, kurā Jūs varat atzīmēt Vgenfli terapijas un vizīšu datumus.**

## Kas ir Vgenfli?

Vgenfli ir ārstēšanas veids, kas zināms kā anti- VEGF. Šis saīsinājums nozīmē pret-asinsvadu endotēlija augšanas faktors, kura nosaukums parāda kā Vgenfli darbojas, lai pasargātu Jūsu redzi. Vgenfli bloķē noteiktas olbaltumvielas, kas nepieciešamas jaunu asinsvadu attīstībai Jūsu acī. Bloķējot sākotnēji šīs antivielas Vgenfli var palīdzēt saglabāt vājus asinsvadus, savukārt tas var uzlabot Jūsu redzi.

Vgenfli ir šķīdums, ko injicē acī.

Ir pilnīgi saprotami, ka esat noraizējies par injekciju acī, tomēr iespējams, ka šī injekcija neizraisīs sāpes un nebūs tik nepatīkama, kā domāts.

## Kādiem pacientiem ir paredzēta Vgenfli?

**Vgenfli paredzēta pacientiem, kuriem ir diagnosticēta SMD, TVZO, TCVO, DMT vai miopiskā DNV.**

Pirms Vgenfli terapijas uzsākšanas pārliecinieties, ka esat pastāstījis ārstam vai medmāsei, ja:

- Jums ir infekcija acī vai ap to,
- Jums šobrīd ir apsārtums vai sāpes acī,
- ir aizdomas, ka varētu būt alerģija pret jodu, pretsāpju līdzekļiem vai kādu no Vgenfli sastāvdaļām,
- Jums iepriekš ir bijušas problēmas ar acs injekcijām,
- Jums ir glaukoma vai kādreiz ir bijusi acs spiediena paaugstināšanās,
- Jūs kādreiz esat redzējis gaismas uzliesmojumus vai peldošas „mušīņas”,
- Jūs lietojat vai esat lietojis pēdējā laikā jebkādas citas zāles, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes,
- esat grūtniece, plānojat grūtniecību vai barojat bērnu ar krūti.  
Nav pieredzes Vgenfli lietošanā grūtniecēm. Vgenfli nedrīkst lietot grūtniecības laikā, pirms ārstēšanas ar Vgenfli izrunāji to ar savu ārstu. Sievietēm reproduktīvā vecumā ārstēšanās laikā un vismaz 3 mēnešus pēc pēdējās injekcijas jālieto efektīva kontracepcijas metode,
- Jums bija vai būs ķirurģiska iejaukšanās acīs 4 nedēļas pirms vai pēc Vgenfli terapijas.

## Kā man ir jāpagatavojas Vgenfli injekcijai?

Jūsu ārsts var jums ieteikt lietot acu pilienus dažas dienas pirms vizītes. Pēc ārstēšanas Jūsu redze var būt neskaidra un tāpēc, atgriežoties mājās, Jums nevajadzētu vadīt automašīnu. Palūdziet draugam vai ģimenes loceklim Jūs nogādāt mājās vai organizējiet kādu citu veidu, kā nokļūt mājās. Vizītes dienā nelietojiet kosmētiskos līdzekļus.

## Kas notiks Vgenfli injekcijas laikā?

Jūsu ārsts vai medmāsa sagatavos Jūs ārstēšanai ar Vgenfli. Šie cilvēki ir kvalificēti un apmācīti profesionāļi ar pieredzi SMD, TVZO, TCVO, DMT un miopiskās DNV ārstēšanā.

Jūs saņemsiet acu pilienus, kas darbosies kā lokāls pretsāpju līdzeklis, un acs skalošanas līdzekli, lai notīrītu Jūsu aci un apkārtējo ādu. Jūsu seju pārklās ar speciālu paladziņu un Jūsu aci paturēs atvērtu.

Lokālais pretsāpju līdzeklis aizmiglos Jūsu redzi, tāpēc Jūs neredzēsiet adatu.

Pieredzējis ārsts Jums izdarīs injekciju Jūsu acs baltumā. Galvenokārt pacienti saka, ka injekcija ir nesāpīga, bet dažī var sajust vieglu spiedienu. Visa procedūra var likties mazliet nepatīkama, bet tās ilgums ir tikai dažas minūtes.

## Ja man ir neskaidrības vai jautājumi?

Ja Jums ir neskaidrības vai jautājumi, Jūsu ārsts vai medmāsa ir īstie cilvēki, ar kuriem to izrunāt. Viņi ir ļoti pieredzējuši un informēti par Jūsu veselības stāvokli, tāpēc varēs sniegt atbildes, kas Jums nepieciešamas.

Neuztraucieties, ja neskaidrību gadījumā Jums ir jāuzdod jautājumi. Jūsu ārsts vai medmāsa sniegs Jums atbildes.

## Kas notiks pēc Vgenfli ievadīšanas?

Pēc injekcijas Jūsu ārsts var veikt dažas acu pārbaudes. Tās var iekļaut gaisa iepūšanu, ar kura palīdzību varēs izmērīt spiedienu Jūsu acī. Tūlīt pēc terapijas Jūsu redze būs neskaidra. Ja Jums jāvada transportlīdzeklis, to vajadzētu darīt tikai pēc tam, kad Jūsu redze ir atkal normāla.

Nākamajās pāris dienās Jums var rasties ar asinīm pieplūdusi acs vai parādīties kustīgi plankumi redzes laukā. Ja šie abi simptomi neizzūd dažu dienu laikā vai pasliktinās, Jums jāsažinās ar savu ārstu.

Pēc injekcijas dažī cilvēki var just nelielas sāpes vai diskomfortu acī. Ja tas neizzūd vai pasliktinās, Jums jāsažinās ar savu ārstu.

## Kad man būs nepieciešama nākamā vizīte?

Jūsu ārsts noteiks, kad Jums būs nepieciešama nākamā vizīte. Jūsu ārstēšanas grafiks tiks veidots, lai vislabāk varētu ievērot Jūsu individuālās vajadzības.

Vienmēr atcerieties, ka, ja Jums ir jautājumi par ārstēšanu, Jūsu ārsts vai medmāsa ir vispiemērotākie cilvēki, kas varēs uz tiem atbildēt.

Pirms Vgenfli terapijas pārtraukšanas konsultējieties ar ārstu.

**Kad Jums ir nozīmēta jauna vizīte, neaizmirstiet to ierakstīt kā atgādinājumu uz rokasgrāmatas aizmugurējā vāka.**

## Vai Vgenfli ir blakusparādības?

**Tāpat kā visas recepšu un bezrecepšu zāles, Vgenfli var izraisīt blakusparādības. Ne visiem pacientiem, kuri saņem Vgenfli terapiju, novēro blakusparādības.**

**Visbiežāk novērotās blakusparādības ir:**

- asinīm pieplūdusi acs, ko izraisa asinsizplūdums no mazajiem asinsvadiem acs ārējā slānī (asinsizplūdums konjunktīvā),
- sāpes acī,
- gelam līdzīgas vielas atslāņošanās no tīklenes acs iekšpusē (stiklveida ķermeņa atslāņošanās),
- lēcas apduļķošanās (katarakta),
- kustīgi plankumi redzes laukā (stiklveida ķermeņa apduļķojumi),
- acs iekšējā spiediena paaugstināšanās.

**Dažas no tām var kļūt nopietnas, piemēram:**

- infekcija acs iekšpusē,
- lēcas apduļķošanās (katarakta).

Sazinieties ar ārstu pēc iespējas ātrāk, ja pastiprinās sāpes acī, apsārtums kļūst izteiktāks, Jūsu redze kļūst neskaidra vai Jūs nevarat redzēt pietiekami labi, vai Jums parādās paaugstināta jutība pret gaismu.

Pilns blakusparādību saraksts ir atrodams lietošanas instrukcijā, kas pievienota pacienta rokasgrāmatai.

Ja Jūs domājat, ka ārstēšana Jums ir izraisījusi blakusparādības, konsultējieties ar savu ārstu.

Aicinājums sniegt ziņojumus

Jūs varat ziņot par blakusparādībām tieši Zāļu valsts aģentūrai (ZVA) elektroniski interneta vietnē [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv) klikšķinot uz izvēlnes “Ziņot par zāļu blaknēm, negadījumiem ar ierīcēm, biovigilanci” un zem “Iedzīvotājiem” izvēloties “Ziņot par zāļu blaknēm” vai skenējot zemāk attēloto QR kodu.



KALENDĀRS

Nākamā vizīte:

| Datums | Laiks |
|--------|-------|
|        |       |
|        |       |
|        |       |
|        |       |
|        |       |
|        |       |
|        |       |
|        |       |
|        |       |
|        |       |

Lai iegūtu plašāku informāciju par Vgenfli mācību materiāliem, apmeklējiet:  
**[www.vgenfli.polpharma.com](http://www.vgenfli.polpharma.com)**